



MAG.ª TAMARA BRIEDL, BAKK.PHIL, MA

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Systemische Therapie/ Systemische Familientherapie

KONTAKT

- ☎ 0677 648 677 64
- ✉ office@psychotherapie-briedl.at
- 📍 www.psychotherapie-briedl.at

SCHWERPUNKTE

- Systemische Psychotherapie
- Elternberatung & Elterncoaching
- Supervision

ARBEITSWEISE

- systemisch & ressourcenorientiert
- wertschätzend & transparent
- dialogisch & entwicklungsfördernd

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene sowie Familien und Paare in herausfordernden Lebensphasen und unterstütze bei emotionalen Belastungen, Ängsten, depressiven Verstimmungen, Erschöpfung und Burn-out, bei inneren Blockaden, quälenden Gedanken sowie bei psychosomatischen Beschwerden.

Auch bei Themen wie Selbstwert, Beziehungen, Elternschaft, Kinderwunsch, Krisen, Entscheidungen und persönliche Entwicklung biete ich psychotherapeutische Begleitung an.

Ich gehe davon aus, dass Menschen Expert:innen ihrer selbst sind und wirksame innere und äußere Ressourcen in sich tragen. In einem respektvollen, öffnenden Dialog schaffen wir gemeinsam Bedingungen für Entwicklung, Selbstorganisation und neue Handlungsspielräume.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Therapie/ Systemische Familientherapie)
- SAFE®-Mentorin (Sichere Ausbildung für Eltern)
- Studium Sozialpädagogik & Erwachsenenbildung (MA)
- Langjährige Erfahrung in Kinder-, Jugend- & Familienarbeit
- Psychotherapeutische Tätigkeit in eigener Praxis & im PSZ Voitsberg



Therapiezentrum
S Ö D I N G