



MAG.^A CLAUDIA GARTLER

Klinische- & Gesundheitspsychologin,
Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin,
EMDR-Therapeutin

KONTAKT

- ☎ 0664 169 0468
- ✉ claudia@gartler-praxis.com
- 📍 www.gartler-praxis.com

SCHWERPUNKTE

- EMDR & Traumatherapie
- Angst-, Zwangs- & Panikstörungen
- Depression
- Krisenintervention
- Supervision & Angehörigenberatung

ARBEITSWEISE

- ressourcenorientiert
- lösungsfokussiert
- stabilisierend
- strukturiert & klar

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Jugendliche (ab 11 Jahren), Erwachsene und Angehörige in herausfordernden Lebenssituationen und akuten persönlichen Krisen.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Traumatherapie mit EMDR – einer wirksamen Methode zur Verarbeitung belastender Erfahrungen.

Ich unterstütze unter anderem bei posttraumatischen Belastungsreaktionen, Angst- und Panikstörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, chronischen Schmerzen sowie bei den Auswirkungen belastender Lebensereignisse oder starker Trauer.

Auch Angehörigenberatung sowie Supervision (Einzel- und Teamsetting) gehören zu meinem Angebot.

„Was auch immer ein Klient anbietet, wird für die Lösung genutzt.“

(Jeffrey Zeig)

Ich arbeite ressourcenorientiert und lösungsfokussiert. Im geschützten therapeutischen Rahmen werden vorhandene Fähigkeiten und Erfahrungen genutzt, um nachhaltige Veränderung und Stabilisierung zu ermöglichen.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Spezialisierung: EMDR (Traumatherapie)
- Langjährige Erfahrung im sozialpsychiatrischen Bereich
- Tätigkeit in psychosozialen Beratungsstellen und Tagesstrukturen
- Seit 2014 selbstständig, seit 2025 in Vollselbstständigkeit



Therapiezentrum
S Ö D I N G