



# URSULA ZELZER-LENZ, MSC, MSC

Psychotherapeutin

Existenzanalyse

## KONTAKT

☎ 0676 4532375

✉ [office@zlb.at](mailto:office@zlb.at)

📍 [www.zlb.at](http://www.zlb.at)

## SCHWERPUNKTE

- Traumatherapie
- Psychosomatik
- Existenzielles Grounding
- Lebensübergänge & Krisen
- Systemische Aufstellungsarbeit

## ARBEITSWEISE

- systemisch & körperorientiert
- klar & strukturiert
- intuitiv & humorvoll

## MEIN ANGEBOT IM TPZ

In herausfordernden Lebensphasen kann ein geschützter Raum helfen, Klarheit zu gewinnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Als Psychotherapeutin begleite ich Menschen einfühlsam und mit langjähriger Erfahrung. Meine Arbeit verbindet existenzanalytische, systemische und körperorientierte Ansätze. Dabei ist mir wichtig, dass Sie sich gesehen und ernst genommen fühlen und wir gemeinsam einen Weg finden, der zu Ihnen passt.

Meine Schwerpunkte liegen in Trauma-, Alterspsychotherapie, psychosomatischer Arbeit und existenziellem Grounding. Ich unterstütze Menschen in Krisen, bei Lebensveränderungen und in Beziehungsthemen.

Jede Begleitung ist ein individuelles „Einzelstück“. In einem respektvollen, klaren und vertrauensvollen Rahmen helfe ich, wieder in Bewegung zu kommen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken. Je nach Anliegen ergänzen Körperarbeit, Achtsamkeit oder systemische Aufstellungsarbeit den Prozess und stärken den Zugang zu eigenen Ressourcen.

## AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeutin (Existenzanalyse)
- Alterspsychotherapie
- Spezialisierungen: Traumatherapie, Psychosomatik, Existenzielles Grounding
- Beraterin, Supervisorin, Mediatorin & Coach
- Geschäftsführerin eines Beratungsnetzwerks
- Erfahrung in Sozialbereich, Politik, öffentlichem Dienst & Organisationsentwicklung



**Therapiezentrum**  
S Ö D I N G