



SABINE MACHER

Psychotherapeutin

Existenzanalyse

KONTAKT

☎ 0676 5300793

✉ m.sabine54@gmail.com

SCHWERPUNKTE

- Depression & Angst
- Stress & Burn-out
- Lebenskrisen & Verlust
- Beziehungs- & Selbstwertthemen
- Persönliche Entwicklung

ARBEITSWEISE

- existenzanalytisch
- wertschätzend & klar
- ressourcenorientiert
- entwicklungsfördernd

MEIN ANGEBOT IM TPZ

„Das Vergangene ist der Boden für das Heute.“

(Alfried Längle)

In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen begleite ich Menschen dabei, sich selbst besser kennenzulernen, belastende Erfahrungen zu verarbeiten und neue Möglichkeiten im Denken, Fühlen und Handeln zu entwickeln. Ich unterstütze bei Depressionen, Ängsten, Panik und Zwängen, bei Stress, Überforderung oder Burn-out sowie in Lebenskrisen wie Trennung, Verlust oder Krankheit.

Auch bei Beziehungs- und Selbstwertthemen oder wenn belastende Gedanken und Gefühle den Alltag stark beeinträchtigen, biete ich psychotherapeutische Begleitung an.

Ziel ist es, emotionale Entlastung zu schaffen, innere Ressourcen zu stärken und persönliche Entwicklung hin zu mehr Authentizität, Stabilität und Selbstvertrauen zu ermöglichen.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeutin
- Schwerpunkt: existenzanalytische Begleitung
- Tätigkeit in freier Praxis



Therapiezentrum
S Ö D I N G