



# MAG.<sup>A</sup> EVA MARIA STRUNZ

Psychotherapeutin

Logotherapie & Existenzanalyse

## KONTAKT

☎ 0676 / 611 19 97

✉ [evamstrunz@outlook.com](mailto:evamstrunz@outlook.com)

📍 [www.strunz-psychotherapeutin.stadtausstellung.at](http://www.strunz-psychotherapeutin.stadtausstellung.at)

## SCHWERPUNKTE

- Logotherapie & Existenzanalyse
- Depression & Burn-out
- Angst- & Zwangserkrankungen
- Lebens- & Sinnkrisen
- Integration belastender Lebensereignisse

## ARBEITSWEISE

- dialogisch
- sinnzentriert
- wertschätzend & klar
- körperorientierte Impulse durch therapeutischen Yoga

## MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen in Einzel- und Paargesprächen bei herausfordernden Lebenssituationen.

Als Psychotherapeutin arbeite ich auf Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl und Alfred Längle und unterstütze Menschen dabei, mit innerer Zustimmung und Eigenverantwortung zu leben.

Ich unterstütze bei Depressionen, Burn-out, Angst- und Zwangserkrankungen, psychosomatischen Beschwerden sowie bei Lebens- und Sinnkrisen, Verlust- und Trauerprozessen oder Beziehungsfragen.

In einem wertschätzenden, dialogischen Rahmen widmen wir uns der jeweiligen Lebensaufgabe und entwickeln neue Perspektiven und Handlungsspielräume.

Als therapeutische Yogalehrerin integriere ich bei Bedarf körperorientierte Impulse in meine Arbeit. Besonders bei psychosomatischen Beschwerden, Ängsten, Erschöpfung und Depressionen kann dies unterstützend wirken.

## AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeutin (Logotherapie & Existenzanalyse)
- Therapeutische Yogalehrerin
- Erfahrung in Einzel- und Paararbeit
- Begleitung bei Trauer- und Sinnprozessen
- Weiterbildungen in der Schematherapie und Brainspotting



**Therapiezentrum**  
S Ö D I N G