



DIPL.- SOZPÄD. JUTTA THALHAMMER, MSC

Psychotherapeutin

Integrative Gestalttherapie

KONTAKT

- ☎ 0677 6472 4010
- ✉ office.thalhammerjutta@gmail.com
- 📍 www.psychotherapie-thalhammer.com

SCHWERPUNKTE

- Trauma & Bindungstrauma
- Zwang-, Angst- & Panikstörungen
- Depression & Burn-out
- Trauer & Verlust
- Paartherapie

ARBEITSWEISE

- körperorientiert
- beziehungszentriert
- traumasensibel
- ressourcenorientiert

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Erwachsene in Einzel- und Paartherapie bei belastenden Lebenssituationen und Entwicklungsprozessen. Meine Arbeit basiert auf der Integrativen Gestalttherapie – einem körperorientierten Verfahren, das im Hier und Jetzt an emotionalen, kognitiven und leiblichen Erfahrungen ansetzt und die therapeutische Beziehung als zentralen Wirkfaktor versteht.

Ergänzend arbeite ich mit traumasensiblen Methoden wie Brainspotting und Somatic Experiencing, die eine behutsame Verarbeitung belastender Erfahrungen über den Körper ermöglichen.

In der Einzeltherapie unterstütze ich unter anderem bei traumatischen Erfahrungen und Bindungstraumatisierungen, Zwang-, Angst- und Panikstörungen, Phobien, depressiver Symptomatik, Burnout, Trauer- und Verlustprozessen sowie in akuten Krisen.

Ein wichtiger Bestandteil meiner Arbeit ist zudem die Ressourcen- und Persönlichkeitsentwicklung.

In der Paartherapie begleite ich bei anhaltenden Beziehungskonflikten, Kommunikationsschwierigkeiten sowie in Trennungs- oder Scheidungsprozessen – mit besonderem Blick auf das Kindeswohl.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie)
- Spezialisierung: Brainspotting & Somatic Experiencing
- Einzel- & Paartherapie



Therapiezentrum
S Ö D I N G