



ROBERT GRAGL

Psychotherapeut

Systemische Therapie

KONTAKT

- ☎ 0677 63218941
- ✉ praxis@gragl-psychotherapie.at
- 📍 www.gragl-psychotherapie.at

SCHWERPUNKTE

- Depression & Angststörungen
- Burn-out & Stress
- Psychosomatik
- Trauma & Persönlichkeitsmuster
- Partnerschaft & Familie

ARBEITSWEISE

- systemisch
- wissenschaftlich fundiert
- methodenintegrativ
- lösungsorientiert

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich arbeite auf Grundlage der Systemischen Therapie – einem wissenschaftlich gut untersuchten und nachweislich wirksamen Ansatz bei verschiedenen psychischen Erkrankungen und Lebensproblemen.

Ich begleite Menschen unter anderem bei Depressionen, Angststörungen, Panikattacken, psychosomatischen Beschwerden, Stresserkrankungen, Burn-out, Essstörungen, Suchterkrankungen sowie in Lebenskrisen, Partnerschafts- und Familienkonflikten.

Ergänzend integriere ich Methoden aus der Hypnotherapie und hypnosystemischen Therapie.

Bei traumatischen Erfahrungen oder komplexeren Persönlichkeitsmustern arbeite ich zudem mit Ansätzen der Ego-State-Therapie sowie der Schematherapie.

Mein Anliegen ist es, auf Basis wissenschaftlich fundierter Methoden gemeinsam maßgeschneiderte Therapie- und Beratungsangebote zu entwickeln.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeut (Systemische Therapie)
- Weiterbildungen in Hypnotherapie & hypnosystemischer Therapie
- Ego-State-Therapie & Schematherapie
- Drogenberatung



Therapiezentrum
S Ö D I N G