



ERICH HÖLZER

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Logotherapie & Existenzanalyse

KONTAKT

- ☎ +43 677 64294727
- ✉ office@ichleihedirmeinohr.at
- 📍 www.ichleihedirmeinohr.at

SCHWERPUNKTE

- Logotherapie & Existenzanalyse
- Trauerbegleitung
- Depression, Ängste & Zwänge
- Sinn- und Lebensfragen

ARBEITSWEISE

- sinnzentriert
- wertschätzend & klar
- existenziell orientiert

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Erwachsene in herausfordernden Lebenssituationen und existenziellen Fragen.

Als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor Frankl) arbeite ich sinnzentriert und unterstütze Menschen dabei, auch in schwierigen Zeiten Orientierung, Halt und persönliche Bedeutung zu finden.

Ich biete psychotherapeutische Begleitung bei Depressionen, Ängsten und Zwängen sowie insbesondere in Phasen von Trauer, Verlust, Abschied, Tod und existenziellen Krisen an.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht die Frage nach dem Sinn – auch dort, wo Leid, Zweifel oder Überforderung spürbar sind. In einem wertschätzenden und respektvollen Rahmen unterstütze ich Menschen dabei, ihre eigenen Ressourcen zu erkennen, Verantwortung zu übernehmen und neue Perspektiven zu entwickeln.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Psychotherapeut i. A. u. S. (Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor Frankl)
- Diplomierter Trauerbegleiter
- Freier (Trauer) Redner
- Mitglied im Verband der Österreichischen Sternenkindhilfe



Therapiezentrum
S Ö D I N G