



MAG.ª TANJA KIESELBACH

Klinische- & Gesundheitspsychologin

KONTAKT

- ☎ 0660/7843 240
- ✉ psychologin-kieselbach@outlook.com
- 📍 www.psychologin-kieselbach.at

SCHWERPUNKTE

- Peripartale & postpartale Begleitung
- Depression & Angst
- Kinder- & Jugendpsychologie
- Selbstwert & Verhaltensregulation
- Elternberatung & Elterncoaching
- Supervision

ARBEITSWEISE

- entwicklungsorientiert
- wertschätzend & klar
- familienbezogen
- ressourcenorientiert
- schematherapeutischer Zugang



Therapiezentrum
S Ö D I N G

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien in herausfordernden Lebenssituationen.

Als Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin unterstütze ich insbesondere bei familiären Belastungen, Erschöpfung im Familienalltag sowie bei Unsicherheiten im Umgang mit kindlichem Verhalten.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Begleitung von Frauen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit als Mutter – etwa bei postpartalen Belastungen, Wochenbettdepression, Überforderung oder belastenden Geburtserlebnissen.

Kinder und Jugendliche begleite ich bei Angststörungen, Depressionen, Selbstwertproblemen, Belastungsreaktionen, Aufmerksamkeitsstörungen sowie herausforderndem Verhalten.

Eltern unterstütze ich durch Beratung und Coaching, um mehr Sicherheit, Klarheit und Stabilität im Familienalltag zu gewinnen.

In meiner Arbeit verbinde ich fachliche Kompetenz mit Einfühlungsvermögen, Humor und einer klaren, wertschätzenden Haltung.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Klinische Psychologin
- Gesundheitspsychologin
- Tätigkeit in freier Praxis
- Trainerin für Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz (BVAEB)
- Schwerpunkt Familien- & peripartale Begleitung