



MELANIE SORGER, MSC

Klinische Psychologin in Ausbildung unter Supervision
Biofeedback Therapeutin

KONTAKT

- ☎ 0664/ 1818 359
- ✉ biofeedback@tpz-soeding.at
- 📍 www.tpz-soeding.at

SCHWERPUNKTE

- Stressanalyse & Biofeedback
- ADHS-Diagnostik
- Coaching & Skilltraining
- Psychologische Testdiagnostik

ARBEITSWEISE

- strukturiert & präzise
- ressourcenorientiert
- evidenzbasiert
- alltagsnah & praxisorientiert

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich arbeite mit Jugendlichen und Erwachsenen, die sich überfordert oder dauerhaft gestresst fühlen, Schwierigkeiten mit Konzentration oder Struktur haben oder vermuten, dass ADHS eine Rolle spielen könnte.

Ziel meiner Arbeit ist es, individuelle Belastungsmuster verständlich zu machen und gemeinsam tragfähige Strukturen für den Alltag zu entwickeln.

Mittels Biofeedback-gestützter Stressanalyse werden physiologische Stressreaktionen sichtbar gemacht. Auf dieser Basis arbeiten wir gezielt an Selbstregulation, Emotionsregulation und einer nachhaltigen Stabilisierung von Leistungs- und Belastungsfähigkeit.

Ergänzend biete ich psychologische Diagnostik – insbesondere im Bereich ADHS – sowie begleitendes Coaching und Skilltraining an. Dabei verbinde ich fundierte Testdiagnostik mit konkreten, alltagsnahen Strategien zur Selbstorganisation und Strukturentwicklung.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Klinische Psychologin (in Ausbildung unter Supervision)
- Ausbildung zur Biofeedbacktherapeutin
- Tätigkeit in der Kinder- und Jugendhilfe und der Mobilen Sozialpsychiatrischen Betreuung
- Psychologische Diagnostik in Lieboch



Therapiezentrum
S Ö D I N G