



DIPL. SOZ.-PÄD. KATHRIN GROSSCHEDL, MSC

Klinische Psychologin, Cranio Sacral
Praktizierende

KONTAKT

- ☎ 0676 484 9500
- ✉ kathrineunfold-potential.co
- 📍 www.unfold-potential.co

SCHWERPUNKTE

- Körper–Geist–Zusammenhang
- Trauma & Stressregulation
- Craniosacral-Arbeit
- Kinderwunsch & Familienthemen
- Persönliche & berufliche Entwicklung
- Tiergestützte Behandlung mit Pferd

ARBEITSWEISE

- ganzheitlich
- körperorientiert
- achtsam & tiefgehend
- ressourcenaktivierend

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich begleite Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior:innen in herausfordernden Lebenssituationen mit einem ganzheitlichen Blick auf den Zusammenhang von Körper, Psyche und Lebensgeschichte.

Als Klinische Psychologin verbinde ich psychologische Beratung mit sanfter körperorientierter Arbeit – insbesondere Craniosacraler Körperarbeit. Diese Kombination unterstützt das Nervensystem dabei, wieder in Balance zu kommen und kann dabei helfen, Stressreaktionen, emotionale Belastungen und im Körper gespeicherte Erfahrungen behutsam zu regulieren.

Ich unterstütze unter anderem bei Ängsten, Stress und Überforderung, Burn-out und Erschöpfung, Depression, psychosomatischen Beschwerden, traumatischen Erfahrungen sowie bei Partnerschafts- und Familienthemen oder Fragen der persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Ein weiterer Bestandteil meiner Arbeit ist die Förderung von Selbstregulation und innerer Stabilität durch konkrete Techniken für den Alltag. Ergänzend können – je nach Anliegen – klinische Hypnose sowie tiergestützte Arbeit mit Pferd in den Prozess einbezogen werden.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Klinische Psychologin
- Craniosacral-Praktikerin
- Ausbildung in klinischer Hypnose
- Ganzheitlich-körperorientierter Ansatz



Therapiezentrum
S Ö D I N G