



MAG.^A KATRIN HAUSEGGER

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Arbeitspsychologin

KONTAKT

- ☎ 0670 2020086
- ✉ praxis@katrinhausegger.at
- 📍 www.katrinhausegger.at

SCHWERPUNKTE

- Angst, Panik & Phobien
- Depression & Burn-out
- Psychosomatik & Schlaf
- Arbeitspsychologie
- Beziehung & Elternschaft

ARBEITSWEISE

- lösungsorientiert
- methodenübergreifend
- strukturiert & klar
- ressourcenfokussiert

MEIN ANGEBOT IM TPZ

Ich biete klinisch-psychologische Behandlung (psychologische Therapie) sowie gesundheitspsychologische und arbeitspsychologische Beratung für Erwachsene an. Ich unterstütze bei Angst- und Panikattacken, Phobien, Depression und Burn-out, psychosomatischen Beschwerden, Schlafstörungen sowie bei Belastungsreaktionen und Lebenskrisen.

Auch psychische Belastungen im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen, arbeitsbezogene Themen sowie Persönlichkeitsakzentuierungen oder -störungen gehören zu meinem Schwerpunkt.

Als Klinische Psychologin bin ich keiner therapeutischen Richtung verpflichtet. Ich arbeite methodenübergreifend und kombiniere evidenzbasierte Ansätze – unter anderem aus der Verhaltenstherapie und der Schematherapie – stets individuell abgestimmt auf Ihr Anliegen.

Ziel unserer Zusammenarbeit ist es, dass Sie eine spürbare Verbesserung Ihres Befindens erleben, Ihre eigenen Muster besser verstehen und langfristig gestärkt sowie selbstwirksam Ihren Alltag gestalten können.

AUSBILDUNG & PRAXIS

- Klinische Psychologin
- Gesundheitspsychologin
- Zertifizierte Arbeitspsychologin
- Ausbildung in Paartherapie
- Lösungsorientierte Arbeit mit verhaltens- & schematherapeutischen Ansätzen



Therapiezentrum
S Ö D I N G